



## Historia y evolución del Frasco de **SAYAB**

|2009 - 2013|



|2013 - 2020|



|2020 - Actual|



Misma efectividad, misma fórmula, ¡Excelentes resultados!

Guía de Uso, ficha técnica y preguntas frecuentes de Sayab

### a) Los principales beneficios de Sayab son los siguientes:

Coadyuva en el control y pérdida de talla y peso ayudando a moderar el apetito con síntomas de saciedad al ingesta de alimentos.

Estimula la motilidad del intestino grueso, aumentando los movimientos peristálticos y facilitando la emisión de heces blandas (mejora la digestión y alivia extrañamiento).

Ayuda a nuestro metabolismo a “quemar mejor” oxidando las grasas Magras ya que aumenta la producción de calor del cuerpo (termogénesis), evitando así la problemática de los metabolismos lentos.

Debido a que acelera la quema del exceso de grasa es recomendable tomar Sayab en casos en que es importante el control del colesterol, la hipertensión arterial y los niveles de glucosa.

### b) Dosis Recomendada:

Para personas obesas o en sobrepeso: Sayab. Tomar una capsula, (únicamente una capsula no más) diario en las noches, de preferencia antes de dormir.

Recomendaciones y Precauciones:

Dormir entre 6 u 8 horas para que funcione lo mejor posible, por eso se toma de noche que es cuando el cuerpo se repone y hace funciones de mantenimiento, durante el día **tomar bastante agua natural sin colorantes ni endulzantes a la temperatura que le apetezca, al menos 2lt de agua diario**, para que remueva la grasa que va quemando, limpiar lo que remueve la fibra del intestino y evitar deshidratación por las evacuaciones frecuentes... Una vez que se ha bajado lo deseado: una cápsula cada dos días para mantenimiento durante 3 meses y después se puede dejar.

No exceder de la cantidad recomendada. Sería un desperdicio durando menos el tratamiento sin lograr mejoras si se toma más de 1 capsula.

**c) Síntomas comunes:**

El síntoma más común que **es completamente normal durante el tratamiento**, En algunas personas puede provocar la evacuación de heces muy blandas o líquidas diarreicas, acompañadas de cólicos (retortijones). Esto generalmente desaparece al tercer día o en máximo un mes (dependiendo de cada persona, en caso contrario, si las evacuaciones son muy incómodas e intolerables aplicar método terciado, ósea suspenda un día y reanude su uso al siguiente y así sucesivamente, la desventaja de este método es la demora de los resultados, pero aun así es efectiva.

El segundo síntoma común y posible es un dolor de cuerpo similar al de acumulación de ácido láctico, pero no es ese el motivo, solo es similar al hacer ejercicio, pero es común en muchos casos, no hay porque espantarse, es parte de la oxidación de la grasa, si los malestares son muy incómodos e intolerables aplicar método terciado, ósea suspenda un día y reanude su uso al siguiente y así sucesivamente, la desventaja de este método es la demora de los resultados, pero aun así es efectiva.

**Recalcando el requisito más importante e indispensable ingerir dos litros de agua natural, sin saborizante ni colorantes diario!**

**d) No se recomienda usar Sayab a:**

Personas que desarrollan síntomas gastrointestinales con el uso de fibra dietética

Que hayan tenido alguna cirugía gastrointestinal en su vida.

Mujeres embarazadas y lactando (prohibido su uso).

Personas con gastritis o úlceras, En caso de gastritis si es controlada con medicamento y poco frecuente si se puede tomar Sayab, pero es probable que los malestares de la gastritis se frecuenten porque genera más movilidad y digestión lo cual la pared intestinal se encuentra delicada y eso genera irritación, inflamación, gases y reflujo típicos de la gastritis, aplicar método terciado, ósea suspenda un día y reanude su uso al siguiente y así sucesivamente, la desventaja de este método es la demora de los resultados, pero aun así es efectiva.

Personas con hipotiroidismo o tiroides en general, Es muy probable que no les sea útil o nulo el tratamiento, en casos muy poco comunes donde se tiene un control estable lo mayor posible, se apreciarán resultados pero muy lentamente.

Mujeres por lo regular, con desorden hormonales en especial durante la menopausia, si verán resultados, pero se notará la dificultad y lentitud del mismo, se recomienda visitar al médico.

Personas con hígado graso, a pesar de contar con la alcachofa que ayuda al hígado si se padece de este problema el sayab no será útil, se requiere una desintoxicación previa o simultánea del Hígado con una dieta específica durante al menos 3 meses para poder lograr el objetivo tomando sayab

#### e) Sinopsis sobre los Principales Ingredientes de Sayab:

**Alcachofa** La alcachofa ha estado desde siempre considerada un alimento muy sano para la salud. Estudios recientes han demostrado que este alimento es una auténtica “medicina natural para el hígado”, gracias a la cinarina que contiene. Este componente posee propiedades coleréticas, es decir, interviene en la producción de bilis por el hígado. Al aumentar la bilis se favorece la digestión de los alimentos e impide la aparición de una serie de trastornos relacionados con una mala digestión relacionada, a su vez, con un mal funcionamiento del hígado: pesadez, acidez intestinal, gases, etc. El incremento de la bilis contribuye, no solamente a una mayor digestión de los alimentos, sino a un descenso de los niveles de colesterol al facilitar su expulsión del organismo y reducir los niveles de producción del mismo en el hígado. (La cinarina se aplica como suplemento para el tratamiento del colesterol, resultando un método alternativo a los fármacos tradicionales muy eficaz). Todo esto conlleva una descongestión del hígado y la prevención de enfermedades de este órgano, como la hepatitis o la insuficiencia hepática. En caso de haberse producido alguna enfermedad en el hígado, la inulina, otro de los grandes componentes de esta planta, junto con el ácido caféico se consideran hepatorregenerativos, es decir tienen la capacidad de regenerar las células de este órgano por lo que favorecen su curación. No debemos olvidar que este componente tiene propiedades colagogas, es decir estimula la producción de jugos biliares, con lo cual, además de mejorar la digestión de los alimentos, reduce el trabajo del hígado y drena la vesícula por lo que previene la formación de cálculos biliares (piedras en la vesícula). La alcachofa es un alimento rico en componentes diuréticos, es decir, capaces de eliminar líquidos del organismo. Su riqueza en ácidos (Ácidos clorogénico, ascórbico y caféico principalmente) junto con su contenido en cinarina y minerales (especialmente rica en potasio y con un buen contenido en magnesio y calcio) convierten a este alimento en uno de los principales recursos para aumentar la orina. Esta propiedad puede ser utilizada en numerosas situaciones en que resulta conveniente incrementar la diuresis: detención de líquidos, obesidad, reumatismo, hipertensión arterial, piedras en los riñones, exceso de ácido úrico, hinchazón durante el síndrome premenstrual, etc. Dentro del apartado del tratamiento de la obesidad, se ha de tener en cuenta que este alimento posee muy pocas calorías y un porcentaje muy elevado en agua. Su riqueza en potasio compensa su elevado contenido en sodio. Además, es rica en fibras lo que produce una gran saciedad y evita tener que ingerir otros alimentos mucho más calóricos, mucho menos recomendables para las personas que desean perder peso. La alcachofa es un alimento muy recomendado para las personas con diabetes. Contiene un polisacárido denominado inulina que ayuda a rebajar los niveles de azúcar de la sangre. Este componente es muy habitual en las plantas de la familia de las compuestas. De hecho, a partir de la inulina obtenida de la achicoria y otros vegetales, como la cebolla o el ajo, se produce fructosa para el consumo humano. Es importante destacar que este componente, además de la reducción del nivel de glucemia en la sangre, contribuye a disminuir el nivel de colesterol, favorece la absorción del calcio por lo que previene la osteoporosis, aumenta el tránsito intestinal con lo que previene el estreñimiento, y previene la aparición de cáncer de colon y el cáncer de mama. Con respecto a la prevención del cáncer hay que destacar que la inulina posee propiedades bifidogénicas, es decir que, al igual que el yogurt, estimula el incremento de bacterias beneficiosas en el intestino y reduce el nivel de bacterias patógenas. Todo ello determina una depuración del colon con el consiguiente beneficio para el organismo que esta menos expuesto a la aparición de enfermedades intestinales y desarrollo de

tumores cancerosos. Además del magnesio, ya comentado anteriormente, la alcachofa es rica en hierro cuya deficiencia es responsable de la anemia o cuya ingestión mejora algunos trastornos como el síndrome de las piernas inquietas. La alcachofa contiene cifras respetables de vitamina B, pero es especialmente interesante su contenido en vitamina B 3 (Niacina), necesaria, entre otras funciones, de la transformación de los hidratos de carbono en energía y el buen mantenimiento del sistema nervioso. Comer alcachofas ayudara a aprovechar mejor los alimentos (Una buena combinación cuando se come mucho es añadir unas alcachofas asadas dado que estas ayudan a digerir mejor los alimentos). Al mismo tiempo puede remediar o evitar la aparición de enfermedades como nerviosismo, ansiedad, depresión, o insomnio. No debemos olvidar que la niacina ayuda a estabilizar los niveles de azúcar en la sangre y mejora la circulación.

**Nopal** Los aztecas lo usaban para muchos usos medicinales: para las fiebres bebían el jugo, el mucílago o baba del nopal la utilizaron para curar labios partidos, la pulpa curaba la diarrea, las espinas para la limpieza de infecciones, la fruta era usada para el exceso de bilis, empleaban las pencas del nopal como apósito caliente para aliviar inflamaciones y la raíz para el tratamiento de hernia, hígado irritado, úlceras estomacales y erisipela. Recientemente ha sido muy popular el consumo de nopales licuados con alguna fruta como medida para bajar de peso. El único problema de esto es que a muchas personas les es un poco desagradable el mucílago o baba, ya que al hacer el licuado se queda ahí. El uso medicinal de este fruto se amplía a la diabetes y varias cosas más.

**Hoodia Gordonii** Estudian planta sudafricana. Johannesburgo, Sudáfrica, 8 de abril. En Sudáfrica, una planta capaz de eliminar el hambre es la base de los nuevos medicamentos para bajar de peso. La planta se llama "hoodia" y se usa desde hace siglos por las tribus más antiguas del mundo ubicadas en el sur de África. En Sudáfrica, una planta capaz de eliminar el hambre es la base de los nuevos medicamentos para bajar de peso. La planta se llama "hoodia" y se usa desde hace siglos por las tribus más antiguas del mundo ubicadas en el sur de África. Ahora, la compañía farmacéutica Pfizer ha hecho un contrato por siete millones de dólares con los aldeanos para producir una pastilla de dieta. Las investigaciones en torno a esta planta apenas comienzan y se calcula que será para el año 2008 cuando reciban la aprobación del gobierno de Estados Unidos para distribuirse. Asimismo, la Hoodia, una planta medicinal del sur de África, perteneciente a la subfamilia de las Asclepiadáceas, que se utiliza en medicina para reducir temporalmente el apetito y es el alimento de las tribus de la zona, como los bosquimanos, para afrontar largas y cansadas batidas de caza en el desierto, sin sentir la sensación de hambre.

**Hoja Sen** Propiedades e indicaciones: Las hojas y las semillas del sen contienen un 2%-3% de glucósidos antraquinónicos, conocidos como senósidos A y B; además poseen mucílagos y flavonoides, que colaboran a su acción laxante, y una resina de acción irritante que puede provocar náuseas y vómitos a dosis altas. Los senósidos son inactivos en su estado natural. Pasan sin alterarse por el estómago, y son parcialmente absorbidos en el intestino delgado, para después ser eliminados con la bilis. Al llegar al

colon, son transformados químicamente por la acción de unas enzimas producidas por las bacterias intestinales (glucosidasas), que liberan la genina (aglicón), principio activo de la molécula del senósido. La reacción química que se produce es la siguiente: senósido (glucósido) + enzima = genina (principio activo) + azúcar. Los derivados activos de los senósidos ejercen su acción laxante por dos mecanismos: Estimulan la motilidad del intestino grueso, aumentando los movimientos peristálticos. Aumentan asimismo, aunque con menor intensidad, el tono muscular del aparato urinario y del útero. Disminuyen la permeabilidad de la mucosa intestinal, por lo que dificultan la normal absorción de agua que tiene lugar en el intestino grueso. Según la dosis, el sen tiene dos efectos: Laxante: facilita la emisión de heces blandas, sin cólico. Purgante: Provoca la evacuación de heces líquidas diarreicas, acompañadas de retortijones (cólico). El efecto laxante o purgante se manifiesta a partir de las 6 o 7 horas de haberlo tomado; puede prolongarse durante uno o dos días, y no va seguido de estreñimiento reactivo. Su uso se recomienda en casos de estreñimiento producido por viajes, cambios de alimentación, posparto e intervenciones quirúrgicas. Resulta de utilidad para evitar esfuerzos durante la defecación en pacientes hipertensos o con angina de pecho.

f) Preguntas frecuentes.

**Medicamentos.** No se contrapone con ningún medicamento de patente, pero aun así se recomienda descansar la toma de Sayab si se le recita de algún medicamento ya tomando el Sayab, esto para evitar confusión de medicamentos o culpabilidades injustas al Sayab.

**Tomar bebidas alcalices.** No combinar con alcohol o si se toma alcohol ese día se suspende el tratamiento para que no se inhiba sus funciones del Sayab.

**Ejercicio actividad física.** Si se practica ejercicio se ven resultados más óptimos en menos tiempo, pero no significa que personas con poca actividad no vean resultados, solo se verá afectado en comparación a la velocidad de funcionamiento del producto, gente más activa o practicando deporte verán resultados en menos tiempo que gente sedentaria.

**Dieta.** No se requiere hacer una dieta forzosa o agresiva, pero si se mejoran los hábitos alimenticios con conciencia, en cuanto a la calidad de alimentos nutritivos y cantidad de los mismo los resultados son mayores que cuando se hace lo contrario, reducir la frecuencia de comida chatarra y su cantidad hace una gran diferencia en la efectividad brindando mejores resultados.

**Rebote.** No causa ningún rebote de ganancia de talla o peso al dejar de tomar el producto, esto es debido a que es libre de fármacos y anfetaminas por lo cual no se corre ese riesgo.

**Quita el sueño?** No es un producto que no tiene por qué quitar el sueño de ninguna manera.

**Causa algún daño a la salud?** No, Sayab no crea ningún problema a corto ni largo plazo, por contener en su mayoría de activos ingredientes naturales.

**Cuánto tiempo se debe o puede tomar?** El uso de Sayab es recomendable tomar por máximo 12 meses seguido (un Año) posteriormente descansar al menos por 2 meses, en caso de personas que

tienen demasiado sobrepeso u obesidad, se puede retomar el producto si se requiere durante varios años como ayuda a digestión y quemar grasas excedentes, no genera ningún daño o repercusión a la salud, por los mismos ingredientes naturales que contiene.

### **EN CUANTO TIEMPO VERE RESULTADOS?**

Desde el primer mes veras resultados, incluso en la mayoría de personas desde los primeros 15 días, principalmente en talla y posteriormente en peso, te recomendamos consumir sayab durante mínimo 3 meses para llegar totalmente a tu peso ideal y si es necesario en casos de mucho sobrepeso u obesidad.

La efectividad se ve reflejada **principalmente en la cantidad de agua que se toma al día**, el tiempo de sueño de calidad, el tipo de alimentación en caso de comer demasiada comida chatarra con frecuencia (diario o muy seguido) la edad de la persona, entre más joven los resultados son mas rápidos, pero no significa que adultos mayores o gente madura no les sea funcional, solo en comparación a gente menor de 30 años podrá ser visible y tangible

